

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 25.12.2025 четверг
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,16	15,98	67,26	482,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,16	15,98	67,26	482,1

Обед

67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		79,73	25,98	17,13	119,00	734,1
Стоимость питания за день по категории		150,82				

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак						
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,30	16,96	81,74	558,1

Обед

67,04	Свекольник со сметаной	260,00	2,74	5,79	18,31	137,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	182,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1

	90,02	30,17	14,91	142,84	824,1
ИТОГО по: Обед					
Стоимость питания за день по категории	168,04				
ММС(1-4кл.)					

Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,02	Чай с лимоном и сахаром	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п					
		71,09	17,16	15,98	67,26	482,1

ИТОГО по: Завтрак		71,09
Стоимость питания за день по категории		71,09
ММС(5-11кл.)		

Завтрак						
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,07	Чай с лимоном и сахаром	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п					
		78,02	19,30	16,96	81,74	558,1

ИТОГО по: Завтрак		78,02				
Стоимость питания за день по категории		78,02				
Родительские взносы						

Завтрак						
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,07	Чай с лимоном и сахаром	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п					
		78,02	19,30	16,96	81,74	558,1

ИТОГО по: Завтрак		78,02				
Стоимость питания за день по категории						

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

